

MATRONA	Jueves tarde/ Viernes mañana	C- Ped. 2
EDUCACIÓN MATERNAL	viernes :10:00-11:30h	Pabellón de Berja
TALLERES RELAJACIÓN	Lunes 12:00 a 13:00h	C-T Social
GRUPOS GRUSE	Viernes de 11:00 a 13:00h	Sala de Reuniones
PLANIFICACIÓN FAMILIAR	Miércoles de 13:00 a 14:00h	C-5
ESPIROMETRÍAS	Miércoles de 12:00 a 14:30h	C. Enf-3
RETINOGRAFÍAS	Jueves de 9:00 a 13:00h	Centro de Salud
CIRUGÍA MENOR	Miércoles de 11:30 a 13:30h	C-7
GRUPOS TABACO		Sala de reuniones
PIOBIN	Martes: 13:30h-14:30h	C.Ped-1/ sala de reuniones

ORGANIZA:



COLABORA:



Más información en www.berja.es

 facebook.com/aytoberja

 [@aytoberja](https://instagram.com/aytoberja)



Miércoles 18 de septiembre

TALLER SOCIOEDUCATIVO

Todos los miércoles a las 16:00h en el Aula del Cerro Matadero.

Martes 24 de septiembre

DIA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER

18:00h. Sala Exposiciones de la Plaza San Pedro
Envejecimiento saludable. Taller informativo profesionales del Centro de Salud y de la Residencia Ciudad de Berja
Presentación de los talleres de psicoestimulación preventiva curso 2019-2020 y Merienda saludable

25 de septiembre

TALLERES DE CUIDADORAS

10:00h Aula de Servicios Sociales. Información Servicios Sociales Comunitarios y Centro de Salud.

Miércoles 2 de octubre

DIA DEL MAYOR

10.00 h. Sala Exposiciones Plaza San Pedro.
La felicidad y el mayor. Taller informativo por enfermero del Centro de Salud de Berja.
Desayuno saludable

Del 14 al 18 de Octubre

TALLERES SALUDABLES. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Lugar: Pabellón Municipal de Deportes
Taller de Yoga. De 09:30 a 10:30 h. (Lunes y Miércoles)
Taller de Pilates. De 09:30 a 10:30 h. (Martes y Viernes)
Taller de Baile. De 09:30 a 10:30 (Jueves)

IX JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO (ver folleto correspondiente)

Taller de Defensa Personal

Gymkhana por la Igualdad

Conferencia :Cómo detectar indicios de violencia de género en el noviazgo.

25 de Noviembre

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Acto central. Lectura manifiesto.
Talleres de prevención de la violencia de género en colegios e institutos.

Jueves 7 de noviembre

ENCUENTRO DE MUJERES EN CASTALA

Multiactividades. Inscripción previa en la Casa de la Cultura. De 10:00 a 16:00h en el Parque Periurbano de Castala

Viernes 8 de noviembre

SALUD MENTAL. CÓMO PROMOVER LA RESILIENCIA

Taller para profesionales
9:00h. Aula de Servicios Sociales.
Teléfono de la esperanza 950 26 99 99
www.telefonodelaesperanza.org

15 de noviembre

DIA INTERNACIONAL SIN ALCOHOL

Jornada de sensibilización en las calles del municipio. 11:00 h. Pabellón de Deportes.
Servicio Responsable. Taller informativo.
Talleres de prevención sobre el consumo de alcohol.

Martes 3 de diciembre

DIA DE LA DISCAPACIDAD

Jornada de sensibilización

Viernes 13 de diciembre

CONVIVENCIA NAVIDEÑA MUJERES VIRGITANAS

Restaurante Villavieja

ACTIVIDADES ANUALES

PROGRAMA MUNICIPAL DE HÁBITOS SALUDABLES CON CENTROS ESCOLARES

Pabellón de Deportes
Alumnado de primaria. Octubre/noviembre
Alumnado de secundaria. Febrero
Alumnado de infantil. Marzo/Abril

TALLERES DE MEMORIA: PSICOESTIMULACIÓN PREVENTIVA

Inscripción libre/gratuita. Información en la Casa de la Cultura.

ESCUELA DE FAMILIA. Información Casa de la Cultura y Servicios Sociales Comunitarios.

CONVIVE. Programa de mejora de la convivencia en el entorno Escolar. IES Villavieja e IES Sierra de Gádor.

PROGRAMA OBESIDAD

Información Pabellón de Deportes

PROGRAMA SALIR A CAMINAR

Información Centro Salud y Pabellón de Deportes

PROGRAMA TABAQUISMO: DEJAR DE FUMAR.

Información Centro de Adicciones y Centro Salud.

SENDERISMO EN FAMILIA

Información en el Área de Deportes.

TALLER DE AJEDREZ

Información en la Casa de la Cultura